



120 Karateka kamen zum Jubiläumslehrgang des Karate-Dôjô »Mukinshôri« in die Grimmelshausenhalle nach Renchen und trainierten unter der Anleitung von DJKB-Cheftrainer Hideo Ochi-Sensei.

Fotos: Nadja Bär

Gala der Erlacher Karate-Jugend

Lehrgang mit Bundestrainer Hideo Ochi und der Festabend begeisterten Karate-Sportler und Gäste

Die 2009 gegründete Karate-Abteilung des Freizeit-Sport-Club Erlach (FSC) feierte ihr zehnjähriges Bestehen mit einem Jubiläumslehrgang in der Grimmelshausenhalle Renchen. Dazu begrüßen konnte Trainingsleiter John Görmann (4. Dan) den Cheftrainer des DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund) Hideo Ochi-Sensei (9. Dan).

Renchen (red). Mehr als 120 Karate-Sportler waren der Einladung der Karateabteilung des FSC Erlach nach Renchen gefolgt und absolvierten unter Hideo Ochis Anleitung mehrere Trainingseinheiten. Das nach Graduierung in zwei Gruppen aufgeteilte Teilnehmerfeld trainierte Basistechniken (Kihon), Partnertraining (Kumite) und den Karate-Formenlauf »Kata«. Mit seiner unvergleichlichen Art Kommandos zu geben, schaffte es Sensei Ochi die kleinen und großen Kämpfer zu körperlichen Höchstleistungen anzu-spornen.

Hiervon konnten sich auch zahlreiche Zuschauer überzeugen, die von der Empore das Geschehen in der Halle beobachteten.

Die Eltern der Erlacher Karate-Jugend übernahmen die Verpflegung der Gäste. Die op-



Trainingsleiter John Görmann (4. Dan) und Cheftrainer des DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund) Hideo Ochi-Sensei (9. Dan).

timalen Bedingungen in der Trainingshalle und die perfekte Organisation des Lehrgangs wurden allseits gelobt. Damit haben sich das Karate-Dôjô »Mukinshôri« und die Grimmelshausenstadt gleichermaßen als Ausrichter für eine solche Großveranstaltung bei allen Teilnehmern empfohlen.

Nach Lehrgangsende fanden sich rund 150 Gäste im Josefsaal zur Jubiläumsfeier ein. Neben vielen aktiven Karate-Kämpfern konnte John Görmann auch langjährige Wegbegleiter und Freunde des

Erlacher Dôjô begrüßen. Unter den Ehrengästen waren Erlachs Ortsvorsteher Herbert König und Bürgermeister-Stellvertreter Heinz Schäfer, der im Namen der Stadt Renchen Grußworte an die Gäste richtete. Für den Freizeitsportclub überbrachten die beiden Vorstandssprecher Antje Henke und Carina Doll die Glückwünsche. Neben den sportlichen Aktivitäten wurde auch das Japan-Hilfsprojekt »Von Herz zu Herz« gewürdigt, das Dôjô-Leiter Görmann im März 2011 ins Leben rief. Der Lehr-

gang und die Feier wurden zugunsten dieser Hilfsaktion ausgerichtet.

Tanzchoreografie

Im Anschluss hatten die Erlacher Karateka mit ihrem Trainer ein eindrucksvolles Unterhaltungsprogramm für das Publikum zusammengestellt. Einer einstudierten Tanzchoreografie der Karate-Jugend folgte der Auftritt der Renchener Taiko-Gruppe, die unter der Leitung von Peter Heidler auf japanischen Trommeln spielte. Gemeinsam mit dem professionellen Taiko-Trommler Fabrizio Perini aus der Schweiz zeigte Heidler ein beeindruckendes Duo. Unter mitreisenden Rhythmen bot die FSC-Showtanzgruppe »Chaos Crew« einen imposanten Tanzauftritt.

Schattenspiel

Ein weiteres Glanzlicht setzten John und Colin Görmann mit ihrer Karate-Demonstration »Mondschaten«. Die multimedial als Schattenspiel auf und hinter einer großen Leinwand gezeigte Vorführung von Vater und Sohn versetzte selbst langjährige Karateka ins Staunen.

»Nur wenige Lehrgänge bleiben so eindrucksvoll in Erinnerung wie Euer Lehrgang in Renchen«, war von vielen Teilnehmern zu hören. John Görmann bedankte sich bei den Mitwirkenden.