

Erlacher beim »Kata-Spezial« aktiv

1000 Teilnehmer kamen zum weltweit größten Karate-Lehrgang nach Groß-Umstadt

John Görmann und sein Sohn Colin Görmann, beide Trainer der Karate-Abteilung des Freizeit-Sportclubs Erlach, trainierten zusammen mit 1000 weiteren Karate-Kämpfern beim weltgrößten Lehrgang in Groß-Umstadt.

VON UNSERER REDAKTION

Renchen. Bereits zum elften Mal wurde Groß-Umstadt (Landkreis Darmstadt-Dieburg) zum Treffpunkt für Karate-Sportler aus ganz Deutschland und den Nachbarländern. Das »Kata-Spezial« ist ein internationaler Lehrgang, der weltweit zu den größten Veranstaltungen dieser Art zählt. Rund 1000 Karate-Kämpfer kamen dort zusammen, um sich unter der Anleitung eines hochkarätigen Trainerteams dem Karate-Formenlauf (Kata) zu widmen.

Karate-Bundestrainer Hideo Ochi-Sensei (9. Dan) vereinte anerkannte Spitzen-trainer des DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund) für vier aufeinander folgenden Trainingstage. Vom Karate-Hauptquartier in Japan war JKA-Instructor Seizo Izumiya-Sensei



John Görmann (links) und sein Sohn Colin freuten sich über das Wiedersehen mit Seizo Izumiya-Sensei (Mitte) aus Japan beim Kata-Lehrgang in Groß-Umstadt.

Foto: Privat

(7. Dan) für den in Karatekreisen sehr beliebten Lehrgang nach Deutschland angereist.

Der japanische Begriff »Kata« bezeichnet in den Kampfkünsten den Kampf gegen einen imaginären Gegner. Abwehr- und Kontertechniken werden in einer festgelegten Reihenfolge kombiniert. Das Shôtokan-Karate zählt 26 die-

ser Formen. Erst nach mehreren Jahren intensiver Trainingsarbeit reift jede Kata hinsichtlich der präzisen und korrekten Ausführung der Einzeltechniken zur perfekten Einheit von Körper und Geist.

Die Trainingsgruppen wurden nach Graduierung aufgeteilt. Die größte Gruppe umfasste 250 Karateka, die alle

gleichzeitig trainierten. Ein weiteres Mal nahmen auch Karate-Trainer John Görmann (4. Dan) und Nachwuchstrainer Colin Görmann (1. Kyû) vom Freizeitsportclub Erlach (FSC) an diesem Fortbildungslehrgang teil, um ihre Kata-Kenntnisse zu vertiefen.

Ein Wiedersehen gab es dabei mit Seizo Izumiya-Sensei, unter dessen Anleitung die beiden Erlacher Trainer schon mehrfach trainieren durften. Der mehrfache Gewinner der alljapanischen Meisterschaften bot seinen Trainingsgruppen eine begeisterte Kombination aus theoretischen Erläuterungen und anschließender Übungspraxis.

Lehrgang in Erlach

Das Karate-Dôjô »Mukinsshôri« des FSC Erlach feiert im Herbst zehnjähriges Bestehen. Anlässlich des runden Geburtstages findet am 5. Oktober ein Lehrgang mit Karate-Bundestrainer Ochi-Sensei statt. In der Grimmels-hausen-halle in Renchen werden Karateka aus Nah und Fern bei diesem öffentlichen Lehrgang erwartet.

Auskünfte erteilt John Görmann unter ☎ 07843/994188 oder im Internet unter www.karate-erlach.de.

