



Strahlende Gesichter im Karate-Dôjô »Mukinshôri«. Die Karate-Jugend des FSC Erlach freut sich mit Trainer John Görmann (1. von rechts) über weitere Prüfungserfolge.

Foto: Romina Herr

Dôjô-Fest mit Gürtelübergabe

Erlacher Karate-Jugend feierte die neuen Graduierungen / Seit neun Jahren Kampfkunst beim FSC

Seit neun Jahren bietet der Freizeitsportclub Erlach (FSC) die Möglichkeit die Kampfkunst Karate zu erlernen. Das im Herbst 2009 als Unterabteilung gegründete Karate-Dôjô »Mukinshôri« ist Mitglied im Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB). Oberstes Ziel dieses Verbandes ist die Vermittlung des traditionellen Karate.

VON UNSERER REDAKTION

Renzen-Erlach. 30 Kinder und Jugendliche lernen im wöchentlichen Training die Techniken des Shôtokan-Karate. Neben den rein sportlichen Trainingsinhalten wird im Erlacher Dôjô auch sehr viel Wert auf die erzieherischen Aspekte der Kampfkünste gelegt. Hierzu zählen unter anderem die ei-

gene Disziplin, Respekt gegenüber den Trainingskameraden und die Wertschätzung des korrekten Verhaltens im Dôjô.

Zum Sommerfest in der Kronenhalle begrüßte Dôjô-Gründer und Trainingsleiter John Görmann (4. Dan) die aktiven Karateka und deren Eltern. Dabei ließ Görmann die Aktivitäten der vergangenen Monate Revue passieren. Den Schwerpunkt hierbei bildete die intensive Vorbereitung auf die nun erfolgreich abgelegten Prüfungen der Erlacher Karate-Kämpfer.

Fortbildungslehrgänge

»In jedem Schwarzgurt steckt ein Weißgurt der niemals aufgeben hat«. Mit diesem Leitspruch ermunterte Görmann seine Schützlinge auf dem Karate-Weg weiter voranzuschreiten und weiterhin eifrig zu trainieren. Zum Trainingsprogramm gehö-

ren auch regelmäßige Fortbildungslehrgänge. In diesem Jahr werden die Erlacher Karate-Sportler noch zwei dieser Lehrgänge bei Bundestrainer Hideo Ochi-Sensei (9. Dan) absolvieren. Höhepunkt der Aktivitäten wird ein eigener Lehrgang mit DJKB-Chief-instructor Ochi-Sensei sein, der anlässlich des zehnjährigen Dôjô-Bestehens im Oktober 2019 in Renchen stattfinden wird. Zur Vorankündigung wurde vor wenigen Wochen eine eigene Homepage eingerichtet, auf der das Mukinshôri-Dôjô über das Karate-Angebot des FSC Erlach informiert.

Es folgte die feierliche Verleihung der neuen Gürtel und die Übergabe der DJKB-Verbandsurkunden. Erfolgreiche Prüflinge zum Gelbgurt (8. Kyû) waren Andreas Eckard, Colin Karg, Connor Kury, Julia Schäfer und Marta Wojtkowiak.

Über den Violettgurt (5. Kyû) freute sich Melanie Gehr und den Braungurt (3. Kyû) dürfen nun Ally June Heuberg, Leonie Schmidt und Lukas Wystemp tragen. Mit dem 1. Kyû hat Colin Görmann den höchsten Braungurt und somit die oberste Stufe der Schülergraduierungen erreicht. Er startet damit in die intensive Vorbereitungszeit auf die Prüfung zum Schwarzgurt.

Bei der anschließenden Vorführung und der Vorstellung aller Karate-Trainingselemente konnten sich die Eltern vom Leistungsstand ihrer Kinder überzeugen. Mit geselligem Beisammensein endete das Sommerfest.

■ Weitere Informationen zum Karate-Training im FSC erteilt Trainingsleiter John Görmann unter ☎ 07843/994188 oder im Internet unter www.karate-erlach.de.