

Im größten Karate-Trainingslager

»Kata-Spezial« in Tauberbischofsheim bricht alle Teilnahmerekorde / Aktive Erlacher Karateka

Beim weltweit größten Karate-Trainingslager, dem »Kata-Spezial« in Tauberbischofsheim, das international besetzt ist, waren die Karateka aus Renchen-Erlach aktiv.

Renchen-Erlach (red/fb). Das »Kata-Spezial« ist eine von zwei jährlichen Großveranstaltungen des DJKB (Deutscher JKA-Karate Bund). Dieser viertägige Lehrgang mit internationalem Teilnehmerfeld ist ausschließlich dem Karate-Formenlauf gewidmet. Karate-Bundestrainer Hideo Ochi-Sensei (9. Dan) hatte ein hochkarätiges Trainerteam zusammengestellt. Hierzu gehörte auch der aus Japan angereiste JKA-Instructor Tatsuya Naka-Sensei (7. Dan).

Austragungsort dieses weltweit größten Karate-Trainingslagers war Tauberbischofsheim. 1200 Karateka aus dem In- und Ausland nahmen an der Großveranstaltung teil und brachen alle bisher-



Karate-Bundestrainer Hideo Ochi-Sensei (Mitte) kommt auf Einladung von FSC-Trainer John Görmann (rechts) zum Jubiläumslehrgang im Oktober 2019 nach Renchen.

Foto: Karate-Dōjō Mukinshōri

gen Teilnahmerekorde. In der größten Trainingsgruppe des nach Graduierung aufgeteilten Teilnehmerfeldes agierten rund 300 Karateka zusammen in einer der beiden Trainingshallen. Das Ausrichter-Dōjō Ryōzanpaku hatte in vielerlei Hinsicht einen organisatorischen und logistischen Kraftakt für alle Teilnehmer und

den hochrangigen Trainerstab zu bewerkstelligen. Als »Kata« bezeichnet man den Kampf gegen einen imaginären Gegner. Einem sukzessiven Aufbau der grundlegenden Abläufe folgten Anwendungen mit dem Trainingspartner. Mehrfaches Durchlaufen der vollständigen Kata unter vollem Krafteinsatz brachte die Teilnehmer mitun-

ter an die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit.

Höhepunkt des diesjährigen Kata-Spezial war ein »Karate-Flashmob«, bei dem mehrere hundert Teilnehmer in ziviler Kleidung zeitgleich eine Kata auf dem Marktplatz vor dem Rathaus in Tauberbischofsheim liefen.

Unter den Teilnehmern beim Kata-Spezial waren auch die Erlacher Karateka Colin und John Görmann, die in diesem Jahr schon mehrfach bei DJKB-Chiefinstructor Ochi-Sensei trainiert haben. Das Karate-Dōjō Mukinshōri des FSC Erlach feiert im kommenden Jahr zehnjähriges Bestehen. Zu diesem Anlass wird im Oktober 2019 ein Jubiläumslehrgang in Renchen stattfinden. FSC-Trainer John Görmann (4. Dan) konnte bereits den Karate-Bundestrainer Hideo Ochi gewinnen.

■ Informationen zum Karate-Training im FSC Erlach erteilt Trainingsleiter John Görmann unter ☎ 07843/994188.

