

Klasse Training mit Kata-Weltmeister

Erlacher Karate-Jugend lernt bei Lehrgang in Donaueschingen Tricks und Kniffe von Kampfsportler

Renchen-Erlach (red/bru). Ein weiteres Mal nahm die Karate-Jugend des Freizeitsportclubs Erlach (FSC) mit Trainer John Görmann (4. Dan) an einem Lehrgang mit Kata-Weltmeister Julian Chees-Sensei (6. Dan) in Donaueschingen teil. Ausrichter dieses Lehrgangs war der Karate-Verein JKA-Traditionell.

Das Erlacher Dôjô war mit zehn Karate-Kämpfern vertreten. Erst kürzlich wurde der von den Philippinen stammende Julian Chees zum DJKB-Instructor ernannt. Er gehört damit zu den ranghöchsten Trainern im Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB). Während seiner aktiven Zeit als Wettkampfsportler gewann Chees zahlreiche Titel auf nationaler und internationaler Ebene und wurde mehrmaliger Weltmeister in der Karate-Disziplin Ka-



Die Karate-Jugend des FSC Erlach besuchte mit Trainer John Görmann (Fünfter von links) einen Lehrgang mit Kata-Weltmeister Julian Chees-Sensei (Mitte) in Donaueschingen.

Foto: Nadja Wojtkowiak

ta, schreibt die Karate-Abteilung des FSC Erlach.

In diesem Trainingssegment der Kampfkunst Karate werden Angriffs- und Abwehrtechniken in einer bestimmten Reihenfolge miteinander kombiniert und unter korrek-

tem Einsatz von Kraft und Dynamik mit höchster Präzision der einzelnen Techniken ausgeführt.

Durch seine geduldige Art, komplexe Inhalte auch jungen Karateka verständlich zu vermitteln, erfreut sich Chees-

Sensei großer Beliebtheit. Langjährige Karate-Sportler beeindruckt der charismatische Kata-Champion immer wieder durch seine ausgefeilte und durchdachte Lehrmethode, Kata-Elemente erst einzeln einzuüben, um anschließend den kompletten Ablauf der Kata daraus entstehen zu lassen. Sein Leitgedanke ist »Shoshin«, der Geist des Anfängers. Chees-Sensei unterstreicht damit das notwendige Bemühen um ein »lebenslanges Lernen« in den Kampfkünsten.

Die Erlacher Karate-Mannschaft kehrte mit wertvollen Anregungen von einem eindrucksvollen Lehrgangstag zurück. Weitere Auskünfte zum Karate-Training im FSC Erlach erteilt John Görmann unter ☎ 07843/994188 oder im Internet unter www.karate-erlach.de.

無近勝利
松濤館空手道



Lehrgang mit Julian Chees-Sensei · Donaueschingen · 01.02.2020